

Утверждаю
 директор МОБУ гимназии №1
 им.Филатовой Р.А.
 _____ Э.И.Латиева

План мероприятий по пропаганде здорового питания учащихся

№п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
Работа с родителями			
1.	Разъяснительная работа с родителями многодетных и малообеспеченных семей по вопросу оформления документов для учащихся 5-11 классов на льготное питание	В течение года	Зам директора по УВР И.В.Семёнова
2.	Индивидуальные беседы о необходимости рационального питания школьников	В течение года	Классные руководители
3.	Родительское собрание «Совместная работа семьи и школы по формированию ЗОЖ. Питание обучающихся».	сентябрь	Администрация, классные руководители
4.	Оформление стенда «Рациональное питание обучающихся»	сентябрь	Зам.директора по УВР И.В.Семёнова
5.	Анкетирование родителей по вопросам питания «Правильно ли питаются ваши дети?»	2 раза в год	Администрация
6.	Родительский лекторий «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья»	октябрь	Классные Руководители, врачи
7.	Распространение буклетов и рекомендаций по ЗОЖ «Витамины здоровья» «Здоровый образ жизни» «Факторы ЗОЖ»	В течение года	Администрация
8.	Распространение памяток по питанию «Чтобы дети были здоровыми»	ноябрь	Администрация
9.	Родительский лекторий «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний»	декабрь	Классные руководители, врачи
10.	Родительский лекторий «Проблемы правильного питания»	февраль	Кл. руководители, врачи
11.	Влияние питания на психологическое развитие школьников	март	Педагог-психолог Ю.В.Микеладзе

12.	Родительское собрание «Рациональное питание обучающихся во время пребывания в школе как один из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения»	апрель	Классные руководители
13.	Родительский урок «Здоровое питание - здоровый школьник»	апрель	Детский врач
14.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	май	Кл.руководители

Работа с детьми

1.	Проведение классных часов «Здоровое питание» Классные часы 1-4 класс «Питание – основа жизни» 5-9 класс «Правильное питание – залог здоровья» 10-11 класс «Культура приема пищи»	1 раз в месяц	Классные руководители
2.	Анкетирование обучающихся «За что скажем «спасибо» поварам»	2 раза в год	администрация
3.	«Осенняя ярмарка»	октябрь	Зам. директора по ВР, УВР, классные руководители
4.	Конкурс рисунков и газет «О вкусной и здоровой пище»	ноябрь	Учитель ИЗО
5.	Конкурс «Хозяюшка»	февраль	Кл. руководители
6.	Игра –соревнование «Витаминная ярмарка»	март-апрель	Кл. руководители
7.	«Весенняя ярмарка»	апрель	Зам. директора по ВР, УВР, классные руководители

