

АНО «Стандарты социального питания» г.Сочи

## Меню

горячих завтраков для обучающихся

в возрасте 12 лет и старше

ноябрь-декабрь 2021г.

в ОУ \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021г.

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Макароньы отварные с сыром	180	208,9
3	Кофейный напиток	200	94,3
4	Хлеб пшеничный	35	83,3
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	24	48,24
6	Фрукты свежие (яблоки)	152	70,5
Стоимость комплекса завтрака 63,52 руб. в т.ч. 9,50 руб. - доплата из бюджета. Родительская оплата 54,02 руб.			

Директор

Зав. производством



АНО «Стандарты социального питания» г.Сочи

**Меню****горячих завтраков для обучающихся****в возрасте 12 лет и старше****ноябрь-декабрь 2021г.****в ОУ \_\_\_\_\_****" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021г.****2 день**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы консервированные (порциями)	40	5,2
2	Сердце говяжье, тушеное в соусе 60/50	110	140
3	Каша гречневая вязкая 175/5	180	163
4	Чай с сахаром	200	34
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	24	48,24
Стоимость комплекса завтрака 80,97 руб. в т.ч. 9,50 руб. - доплата из бюджета. Родительская оплата 71,47 руб.			

Директор

Зав. производством



АНО «Стандарты социального питания» г. Сочи

## Меню

горячих завтраков для обучающихся  
в возрасте 12 лет и старше  
ноябрь-декабрь 2021г.

в ОУ \_\_\_\_\_

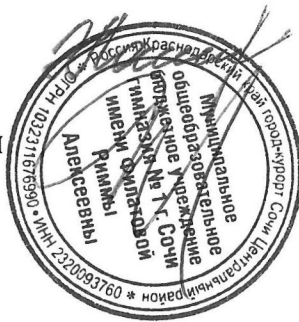
" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021г.

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Капуста квашеная с маслом растительным	60	50
2	Котлеты, биточки из говядины	100	192
3	Каша рисовая вязкая 175/5	180	183
4	Киселек витаминизированный	200	34
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	24	48,24
Стоимость комплекса завтрака 89,52 руб. в т.ч. 9,50 руб. - доплата из бюджета. Родительская оплата 80,02 руб.			

Директор

Зав. производством





АНО «Стандарты социального питания» г.Сочи

**Меню****горячих завтраков для обучающихся****в возрасте 12 лет и старше****ноябрь – декабрь 2021г.****в ОУ \_\_\_\_\_****" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021г.****5 день**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Горошек зеленый консервированный (порциями)	30	12,0
2	Котлеты, биточки (говядина, курица)	100	163
3	Капуста тушеная	180	168
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	24	48,24
Стоимость комплекса завтрака 108,90 руб. в т.ч. 9,50 руб. - доплата из бюджета. Родительская оплата 99,40 руб.			

Директор

Зав. производством





АНО «Стандарты социального питания» г.Сочи

**Меню****горячих завтраков для обучающихся****в возрасте 12 лет и старше****ноябрь – декабрь 2021г.****в ОУ \_\_\_\_\_****" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021г.****7 день**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы консервированные (порциями)	40	5,2
2	Омлет натуральный 140/5	145	277
3	Сыр (порциями)	15	73
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб пшеничный	35	83
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	24	48,24
7	Кондитерское изделие (печенье "Ромашка")	35	207
8	Фрукты свежие (яблоки)	152	71
Стоимость комплекса завтрака 114,12 руб. в т.ч. 9,50 руб. - доплата из бюджета. Родительская оплата 104,62 руб.			

Директор

Зав. производством







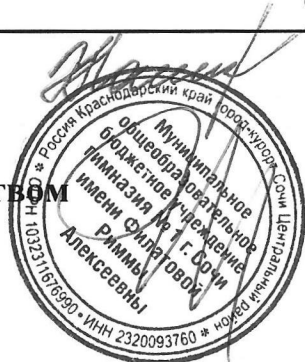
АНО «Стандарты социального питания» г.Сочи

**Меню****горячих завтраков для обучающихся****в возрасте 12 лет и старше****ноябрь – декабрь 2021г.****в ОУ \_\_\_\_\_****" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021г.****9 день**

№ п\п	Наименование блюд	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>		
1	Салат из пекинской капусты	60	53
2	Бефстроганов 50/50	100	282
3	Каша рисовая вязкая 175/5	180	183
4	Чай с сахаром	200	34
5	Хлеб пшеничный	35	83
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	24	48,24
Стоимость комплекса завтрака 94,05 руб. в т.ч. 9,50 руб. - доплата из бюджета. Родительская оплата 84,55 руб.			

Директор

Зав. производством



АНО «Стандарты социального питания» г.Сочи

**Меню****горячих завтраков для обучающихся****в возрасте 12 лет и старше****ноябрь – декабрь 2021г.****в ОУ \_\_\_\_\_****" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021г.****10 день**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога с соусом шоколадным 160/30	190	571
2	Чай с сахаром	200	34
3	Хлеб пшеничный	30	71
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	24	48,2
5	Фрукты свежие (яблоки)	152	71
Стоимость комплекса завтрака 108,22 руб. в т.ч. 9,50 руб. - доплата из бюджета. Родительская оплата 98,72 руб.			

Директор

Зав. производством





АНО «Стандарты социального питания» г.Сочи

**Меню****горячих завтраков для обучающихся****в возрасте 12 лет и старше****ноябрь – декабрь 2021г.****в ОУ \_\_\_\_\_****" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021г.****12 день**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>		
1	Салат из свеклы отварной с заправкой	60	45,8
2	Котлеты, биточки рыбные	100	192
3	Картофель отварной	180	191
4	Чай с сахаром	200	34
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	24	48,24

Стоимость комплекса завтрака 60,54 руб. в т.ч. 9,50 руб. - доплата из бюджета. Родительская оплата 51,04 руб.

Директор

Зав. производством

